

MẸO HỌC TIẾNG ANH HAY DÀNH CHO BẠN

Sinh viên Hoàng Trần Thu Uyên
CN. Lại Văn Hoá

Tiếng Anh là một trong những kỹ năng quan trọng đối với mỗi sinh viên, nhất là sinh viên du lịch. Tiếng Anh chính là công cụ giao tiếp đồng thời là một yếu tố giúp các bạn có được nhiều cơ hội việc làm hay cơ hội thăng tiến trong công việc tương lai. Tuy nhiên việc tự học Tiếng Anh là không hề dễ dàng. Vậy hãy cùng tham khảo những lời khuyên và mẹo tự học dưới đây mà bản thân mình đã áp dụng và thấy hiệu quả hơn nhé.

Trước khi bắt tay vào việc học tiếng Anh, bạn phải xác định được mục tiêu học tập cũng như biết rõ trình độ của bản thân để có thể hoạch định ra được lộ trình và phương pháp học hiệu quả nhất. Điều đó có nghĩa là, đầu tiên, bạn phải xác định được mục tiêu học của mình là gì?



Learning is the only thing the mind never exhausts, never fears, and never regrets.

Leonardo da Vinci

Học để giao tiếp? Học để thi chứng chỉ? Học nâng cao phục vụ cho chuyên môn và tay nghề? – Việc xác định như thế này rất quan trọng bởi từ đây bạn có thể chọn những giáo trình cũng như phương pháp học phù hợp.

Và câu hỏi đặt ra là: Tại sao đặt mục tiêu lại quan trọng đến vậy?

Một nghiên cứu thực nghiệm của trường đại học Yale về mối liên quan sự thành công và mục tiêu đã chứng minh sự quan trọng của mục tiêu: Trung bình của một sinh viên đã xác định trước mục tiêu có kết quả cao gấp 97 lần so với sinh viên không xác định trước mục tiêu. Nói cách khác: Những người đặt mục tiêu có nhiều khả năng đạt được thành công cao hơn! Chính vì thế trước khi học tiếng Anh bạn nên xác định được mục tiêu ngắn hạn hoặc dài hạn, tự đặt một “deadline” cho mục tiêu đó để thúc đẩy bản thân nhiều hơn và nhanh chóng đạt được kết quả tốt.

Thứ hai, bạn nên kiểm tra trình độ tiếng Anh của bản thân để biết điểm mạnh và điểm yếu của mình từ đó tập trung nâng cao những kỹ năng và dành nhiều thời gian hơn vào nó. Hiện nay, có rất nhiều bài kiểm tra trình độ tiếng Anh miễn phí trên Internet (ví dụ như Cambridge Assessment English hay VOCA EPT, ...), khi tham gia kiểm tra chúng ta sẽ có thể đánh giá cấp độ tiếng Anh của mình một cách chính xác và khách quan nhất. Qua đó, rút ra được những điểm mạnh, điểm yếu của mình để có những định hướng khi xác định mục tiêu trọng tâm nhất. Ngoài ra, việc tham gia kiểm tra trình độ sẽ tránh kỳ vọng quá nhiều và có nhiều ý chí cố gắng nỗ lực hơn rất nhiều.

Sau khi đã xác định được những yếu tố trên thì bạn đã sẵn sàng để học tiếng Anh rồi đấy. Tuy nhiên, đối với những người mới bắt đầu thì

sẽ gặp rất nhiều khó khăn cũng như mất nhiều thời gian nhưng không đạt được hiệu quả. Với chút kinh nghiệm học tập tiếng Anh của mình có sử dụng những mẹo học và đã có được hiệu quả tích cực, mình xin chia sẻ để các bạn có thể tham khảo và thử nghiệm:

Học Tiếng Anh từ những chủ đề và nội dung mà bạn yêu thích

Để có thêm hứng thú khi học thì hãy thông qua những thứ mà bạn quan tâm hay yêu thích để học nhé. Việc này sẽ giúp bạn quên đi là mình đang học, giảm bớt áp lực, căng thẳng và đôi khi lại cảm thấy thích thú và tận hưởng hơn rất nhiều đấy.



Nếu bạn có sở thích xem phim thì hãy xem những bộ phim nói tiếng Anh hoặc có phụ đề tiếng Anh. Trong quá trình xem, nếu gặp những từ vựng mới thì hãy dừng lại, tra cứu và ghi chú. Cách học này không những giúp tra dồi vốn từ vựng mà còn giúp bạn biết được cách dùng từ vựng trong từng ngữ cảnh phù hợp.

Bạn có thể xem những video trên Youtube về những chủ đề mà mình yêu thích. Những video về du lịch, video hướng dẫn nấu ăn hay video với bất cứ chủ đề nào miễn là sử dụng

tiếng Anh hay phụ đề tiếng Anh. Tuy nhiên đừng quá mê mẩn về nội dung mà quên đi nhiệm vụ của bản thân là đang học và luyện tập nhé!

Thay đổi phương pháp học nếu không hiệu quả

Nếu bạn đã áp dụng một phương pháp trong một khoảng thời gian mà không thực sự thấy được hiệu quả thì hãy cân nhắc để thay đổi phương pháp học.

Thay vì học từ vựng mới chỉ bằng cách ghi chú từ mới rồi viết nghĩa của từ bên cạnh thì bạn có thể dùng flashcard (*thẻ học từ vựng*) xem sao. Viết từ tiếng Anh vào một mặt và nghĩa vào mặt còn lại của flashcard, việc này sẽ kiểm tra trí nhớ và kích thích trí não hoạt động hơn từ đó sẽ nhớ từ vựng được lâu hơn đấy.

Ngoài ra bạn có thể học từ vựng theo chủ đề, hoặc kèm theo hình ảnh bên cạnh cũng giúp việc ghi nhớ được dễ dàng hơn nhiều. Việc nhóm các từ vựng theo chủ đề hay có hình ảnh minh họa sẽ khiến bộ não chúng ta hoạt động nhiều hơn và ghi nhớ hiệu quả hơn.



Trong quá trình theo học tại trường Cao đẳng Du lịch Huế, mình cũng đã được các giáo viên dạy ngoại ngữ chia sẻ một trong những mẹo học của các thầy cô đó chính là khi học được một từ mới thì sẽ cố gắng đặt câu với từ vựng mới đó. Đây là cách bạn sử dụng từ vựng vừa mới học, sử dụng một cấu trúc câu và sẽ ghi nhớ được từ vựng đó một cách cụ thể trong một ngữ cảnh nhất định.

Mỗi người phù hợp với những phương pháp học khác nhau nên mỗi người cần kiên trì tìm hiểu, thay đổi để có được phương pháp học phù hợp với bản thân mình nhất.

Sử dụng những ứng dụng trên điện thoại để học và luyện tập

Hiện nay, có rất nhiều ứng dụng trên điện thoại và máy tính bảng (*Cake, Cambly, Duolingo, Elsa*) giúp việc học ngoại ngữ trở nên dễ dàng hơn rất nhiều. Cách sử dụng những ứng dụng này cũng rất đơn giản và dễ để sử dụng. Ứng dụng cung cấp rất nhiều bài học đơn giản, nhiều hình ảnh và âm thanh minh họa và những trò chơi hay câu đố rất thú vị.

Việc sử dụng những ứng dụng học ngoại ngữ vừa tiết kiệm thời gian, vừa giúp người học cảm thấy thích thú và thoải mái. Chính vì thế bạn sẽ thấy việc học hiệu quả hơn rất nhiều.

Tuy nhiên những ứng dụng này chỉ là công cụ hỗ trợ học tập, đừng quá phụ thuộc vào chúng mà bạn còn phải tự ôn luyện và ghi chú thêm. Nên kết hợp học online và offline để việc học thêm phần hiệu quả nhé.

Đừng quên ôn tập lại những gì đã học:

Ngôn ngữ là một phần của cuộc sống nên khi học một ngôn ngữ thì bạn phải cố gắng sử dụng nhiều nhất có thể, biến nó trở thành

một phần của bản thân, biến việc sử dụng ngôn ngữ trở thành thói quen hằng ngày.

Hãy luyện tập và tự kiểm tra những gì đã học đồng thời cố gắng áp dụng những kiến thức đó vào thực tế.



Hãy cố gắng sử dụng tiếng Anh nhiều nhất có thể! Mỗi ngày, bạn có thể viết một vài dòng tiếng Anh về những gì diễn ra trong ngày, viết ba điều mà bạn biết ơn, viết những việc cần làm, ... Sau đó xem hoặc nghe những nội dung tiếng Anh để luyện kĩ năng nghe và đọc hiểu. Tự luyện nói hoặc đọc những đoạn văn tiếng Anh cũng rất cần thiết. Học ngoại ngữ thì không nên bỏ sót bất cứ kĩ năng nào (*nghe-nói-đọc-viết*). Có sự cố gắng và luyện tập thì sẽ đạt được kết quả tốt.

Trên đây là một vài lời khuyên dành cho việc học tiếng Anh. Mong là mọi người sẽ tham khảo và áp dụng để việc học trở nên dễ dàng hơn nhé.

*“On The Way To Success, There Is No
Trace Of Lazy Men”
Trên con đường thành công, không có dấu
chân kẻ lười biếng*